

# REGULAMIN „BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”

## 11 listopad 2026

### I. ORGANIZATOR

- 1) Stowarzyszenie biegowo - triathlonowe Biegunka Team

Współorganizator

- 1) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Głogowie Małopolskim
- 2) Szkoła Podstawowa w Przewrotnym

### II. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta i gminy Głogów Małopolski, Przewrotnego oraz walorów historycznych Gminy Giny Głogów Małopolski,
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych

### III. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Biegi odbędą się dnia **11.11.2026r. (środa)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Gminę Głogów Małopolski w Przewrotnym
- 2) Start i meta: Przewrotne 557, przy Boisku Sportowym Orlik  
**BIEG GŁÓWNY 6,5km – START - 15:00**  
**BIEG DLA DZIECI 1km – START - 15:05**
- 3) Dystans – **6,5 km** drogą o nawierzchni asfaltowej
- 4) Trasa tworzy jedną pętlę zamkniętą z wyraźnie i jednoznacznie oznaczonymi pionowo słupkami co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej.
- 5) Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

### IV. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 2) Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl)

### V. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się w Przewrotne 557, przy Boisku Sportowym Orlik
- 2) W dniu zawodów **11.11.2026r** biuro czynne **w godzinach 13:00 – 14:40**

### VI. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do **biegu na 6,5km** będą przyjmowane poprzez formularz ze strony [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) do wyczerpania limitu 150 zawodników.
- 2) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego przez pierwszych 150 zawodników.
- 3) **Wpisowe na bieg 6,5km informacja:** za zgłoszenie uważa się wystanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej na nr konta: **08 2530 0008 2051 1084 9880 0001** z dopiskiem „Imię i Nazwisko – opłata na cele statutowe”

- ✓ do dnia **30.09.2026r.** wynosi 60 zł
- ✓ do dnia **31.10.2026r.** wynosi 80 zł
- ✓ do dnia **06.11.2026r.** wynosi 100 zł
- ✓ w biurze zawodów – brak zapisów.

- ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 06.11.2026.
- 4) W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat.
- 5) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik **biegu na 6,5km** otrzymuje pakiet startowy:
  - ✓ elektroniczny pomiar czasu
  - ✓ numer startowy z agrałkami,
  - ✓ medal na mecie ( po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie)
  - ✓ t-shirt lub inny gażet
  - ✓ napoje na trasie i mecie,
  - ✓ zabezpieczenie medyczne
  - ✓ ubezpieczenie NNW
  - ✓ posiłek po biegu
  - ✓ nagrody dla najlepszych uczestników
  - ✓ i inne w zależności od sponsorów

## VII. KATEGORIE

### BIEG GŁÓWNY – 6,5 KM

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Kategoria K-M20 | 20 – 29 lat,     |
| Kategoria K-M30 | 30 – 39 lat,     |
| Kategoria K-M40 | 40 – 49 lat,     |
| Kategoria K-M50 | 50 – 59 lat,     |
| Kategoria K-M60 | 60 – 69 lat,     |
| Kategoria K-M70 | 70 i więcej lat, |

### Najszybszy i najszybsza mieszkanka Gminy Głogów Małopolski

### BIEG DLA DZIECI – 1 KM – medale dla każdego dziecka bez względu na miejsce

## VIII. NAGRODY

- 1) W biegu głównym Kobiety i Mężczyzn – miejsca I – III / statuetki i nagrody rzeczowe
- 2) W kategoriach wiekowych – miejsca I – III pamiątkowe statuetki
- 3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open”, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- 4) Najszybsi mieszkańcy Głogowa Małopolskiego Kobiety i Mężczyzn – miejsca I – III pamiątkowe statuetki

## IX. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 60minut.
- 2) Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 16:00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego

## X. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów (w pobliżu startu/mety).
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

## XI. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Impreza ma charakter otwarty,
2. Uczestnicy biegu dzieci startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
3. Warunkiem udziału w biegu głównym jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną

odpowiedzialność. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego.

4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
5. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skręcanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,
6. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu,
7. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
8. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
10. Interpretacja regulaminu należy do organizatora,
11. Zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność
12. pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
13. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
14. dyrektor biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
15. w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,

## **XII. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU**

- 1) Strona OSiR Głogów Małopolski
- 2) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
- 3) Koordynator Andrzej Zwierzchowski - tel. 451 050 555, mail: zwierzchowski9@gmail.com

### **Oświadczenie uczestnika biegu:**

- Uczestniczę w biegu świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w wydarzeniu może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w wydarzeniu.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z wydarzeniem rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów wydarzenia dla potrzeb klasyfikacji i promocji.